



HET OOSTEN

ASIAN DINNING

Afhaalmenu

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag: 16.00 tot 21.30 uur
Zaterdag en zondag: 15.00 tot 22.00 uur
Maandag gesloten. Alle feestdagen wel geopend.

Afhaalgerechten kunnen ook telefonisch worden besteld:
Telefoon: 033 245 42 78



@OOSTENNIJKERK

Prijswijzigingen en zetfouten voorbehouden.

Vrije parkeerruimte aanwezig.

Heeft u een allergie? Meld het ons!



Soepen

- | | | |
|----|---------------------------------|--------|
| 1. | Kippensoep | € 4,80 |
| 2. | Tomatensoep | € 4,80 |
| 3. | Haaienvinnensoep | € 4,80 |
| 4. | Champignonsoep met kip | € 4,80 |
| 5. | Pekingsoep (heet en zuur) | € 5,80 |
| 6. | Wan tan soep | € 6,60 |

Oor- en bijgerechten

- | | | |
|------|---|---------|
| 7. | Kerriekoekjes (6 stuks) | € 4,70 |
| 8. | Mini loempia's (6 stuks met saus) | € 4,70 |
| 9. | Gebakken garnalen (6 stuks met saus) | € 7,10 |
| 10. | Kip salade | € 6,70 |
| 40. | Loempia Speciaal (met kip) | € 6,40 |
| 11. | Kroepoek | € 3,10 |
| 225. | Casava Kroepoek | € 3,20 |
| 12. | Pangsit Goreng (6 stuks, vlees gewikkeld in deeg) | € 5,30 |
| 14. | Saté Ajam (kip, 4 stokjes) | € 8,00 |
| 15. | Ossenhaas spies (4 stokjes) | € 13,80 |
| 16. | Atjar (zoetzuur) | € 2,50 |
| 17. | Witte rijst | € 3,20 |
| 18. | Patat Frites | € 3,90 |
| 20. | Gebakken Banaan (Pisang Goreng) | € 4,70 |
| 21. | Frikandel | € 2,80 |
| 22. | Kroket | € 2,80 |
| 114. | Kipnuggets (6 stuks) | € 4,10 |
| 23. | Diverse sausen | € 3,50 |
| 24. | Chinese Loempia (2 stuks) | € 4,20 |
| 25. | Halve kip met saus | € 4,90 |
| 26. | Kippenpoot met saus | € 2,80 |
| 27. | Gebakken zalm | € 7,10 |
| 226. | Gebakken kippenvleugels (8 stuks) | € 5,60 |
| 177. | Pekingeend salade | € 7,40 |
| 737. | Gyoza (6 stuks) | € 7,30 |
| 744. | Krokante kip (3 stuks) | € 6,10 |
| 759. | Inktvisringen (6 stuks) | € 5,60 |
| 762. | Tonkatsu, gebakken varkenshaas (3 stuks) | € 6,10 |



Nasi

- 28. **Nasi Goreng Extra** € 7,70
- 29. **Nasi Goreng Speciaal** (met ei, vlees, kippenpoot en saté) € 10,90
- 30. **Nasi Goreng Compleet** (met ei, halve kip en 2 stokjes saté) € 14,90
- 32. **Nasi Goreng met gesneden kip en groenten** € 13,20
- 33. **Nasi Goreng met gesneden ossenhaas en groenten** € 15,20
- 34. **Nasi Goreng met garnalen en groenten** € 17,50
- 36. **Nasi Yung Chow** (met cha siu, kleine garnalen en groenten) € 14,50
- 37. **Nasi Goreng “Het Oosten”**
(met babi pangang, koe lo kai, kip en saté) € 17,50
- 38. **Nasi Goreng Malay** (pittig, met kipfilet) € 13,60

Bami

- 39. **Bami Goreng Extra** € 7,70
- 41. **Bami Goreng Speciaal** (met ei, vlees, kippenpoot en saté) € 10,90
- 42. **Bami Goreng Compleet** (met ei, halve kip en 2 stokjes saté) € 14,90
- 44. **Bami Goreng met gesneden kip en groenten** € 13,20
- 45. **Bami Goreng met gesneden ossenhaas en groenten** € 15,20
- 46. **Bami Goreng met garnalen en groenten** € 17,50
- 48. **Bami Goreng “Het Oosten”**
(met babi pangang, koe lo kai, kip en saté) € 17,50
- 49. **Bami Goreng Malay** (pittig, met kipfilet) € 13,60

Mihoen

- 51. **Mihoen met gesneden kip en groenten** € 15,80
- 52. **Mihoen met gesneden ossenhaas en groenten** € 17,80
- 53. **Mihoen met garnalen en groenten** € 19,80
- 54. **Mihoen Singapore** (scherp, met kerrie) € 16,40
- 56. **Mihoen “Het Oosten”** (met babi pangang, koe lo kai, kip en saté) .. € 19,80

Chinese bami

- 116. **Chinese Bami met gesneden kip en groenten** € 15,80
- 117. **Chinese Bami met gesneden ossenhaas en groenten** € 17,90
- 118. **Chinese Bami met Chinese garnalen en groenten** € 19,80
- 119. **Chinese Bami “Het Oosten”**
(met Babi Pangang, Koe Lo Kai, kip en saté) € 19,80



Foe yong hai *

- | | |
|---|---------|
| 58. Foe Yong Hai met gesneden kip | € 15,60 |
| 59. Foe Yong Hai met gesneden ossenhaas | € 18,30 |
| 60. Foe Yong Hai met Chinese garnalen | € 19,00 |
| 61. Foe Yong Hai met krab | € 18,00 |

Tjap Tjoy *

- | | |
|--|---------|
| 64. Tjap Tjoy met gesneden kip | € 15,60 |
| 65. Tjap Tjoy met gesneden ossenhaas | € 18,30 |
| 66. Tjap Tjoy met Chinese garnalen | € 19,00 |

Varkensvlees *

- | | |
|--|---------|
| 68. Babi Pangang spek | € 18,60 |
| 69. Babi Pangang | € 17,80 |
| 70. Babi Ketjap | € 17,80 |
| 131. Cha Siu (geroosterd varkensvlees met soja saus) | € 19,90 |

* Hoofdgerechten: - met witte rijst + € 1,00
- met nasi of bami + € 1,50
- met grote nasi of grote bami + € 4,00
- met mihoen of Chinese bami + € 4,00
- met grote mihoen of grote Chinese bami + € 8,00

Kip*

77.	King To Kai (<i>gefrituurde kip met zoetzure saus</i>)	€ 17,90
78.	Kip met oestersaus	€ 17,60
79.	Kip met keriesaus	€ 17,60
80.	Kip met broccoli	€ 17,60
81.	Kip met ananas	€ 17,60
82.	Kip met knoflooksaus	€ 17,60
83.	Kip met pikante saus	€ 17,60
84.	Ajam Pangang	€ 17,90
85.	Ajam Smoor met ketjapsaus	€ 17,90
86.	Koe Lo Kai	€ 17,60
90.	Kip met zwarte pepersaus	€ 17,60
130.	Sizzeling Chicken (<i>gebakken kip met knoflook</i>)	€ 18,90
134.	Bali Kai (<i>gefrituurde kip met Bali saus</i>)	€ 17,90
136.	Kip met Bali-saus	€ 17,60
137.	Kip met Szechuansaus (<i>zoet</i>)	€ 17,60
139.	Kip met Kon Po saus (<i>pittig</i>)	€ 17,60
145.	Tji Lat Kai (<i>gefrituurde kip met ketjapsaus</i>)	€ 17,60
182.	Kip met knoflook sambalsaus	€ 17,60
186.	Kip met zwarte bonensaus	€ 17,60

- * Hoofdgerechten: - met witte rijst + € 1,00
- met nasi of bami + € 1,50
- met grote nasi of grote bami + € 4,00
- met mihoen of Chinese bami + € 4,00
- met grote mihoen of grote Chinese bami + € 8,00



Ossenhaas *

87. Ossenhaas met oestersaus	€ 21,80
88. Ossenhaas met kerriesaus	€ 21,80
89. Ossenhaas met broccoli	€ 21,80
91. Ossenhaas met pikante saus	€ 21,80
92. Rundvlees in sambalsaus	€ 17,80
93. Rundvlees in kerriesaus	€ 17,80
132. Ossenhaas met zwarte pepersaus	€ 21,80
133. Ossenhaas met knoflooksaus	€ 21,80
135. Ossenhaas met knoflook-sambalsaus	€ 21,80
140. Ossenhaas met zwarte bonensaus	€ 21,80
142. Ossenhaas met Kon Po saus (<i>pittig</i>)	€ 21,80
143. Ossenhaas met Szechuansaus (<i>zoet</i>)	€ 21,80
155. Ossenhaas met Bali saus	€ 21,80

Vis *

94. Garnalen met Szechaunsaus	€ 22,20
95. Garnalen met oestersaus	€ 22,20
96. Garnalen met kerriesaus	€ 22,20
97. Garnalen met knoflooksaus	€ 22,20
98. Garnalen met pikante saus	€ 22,20
99. Garnalen met zwarte pepersaus	€ 22,20
144. Garnalen met Kon Po saus (<i>pittig</i>)	€ 22,20
149. Gebakken tongfilet met zwarte bonensaus	€ 21,20
150. Garnalen met Bali saus	€ 22,20
151. Sea Food (<i>gebakken tongfilet, garnalen, krab en groenten</i>)	€ 22,20
152. Garnalen met zwarte bonensaus	€ 22,20
197. Garnalen met knoflook sambalsaus	€ 22,20

Peking eend *

141. Peking eend met Hoisin saus	€ 21,20
146. Peking eend met Chinese pruimensaus	€ 21,20
147. Peking eend met ananas	€ 21,20
148. Peking eend met Bali saus	€ 21,20



Mix *

138. **Tjok Tjauw** (kip, ossenhaas en garnalen met cashewnoten) € 18,70

Indisch

100. **Nasi Ramas** € 16,90

101. **Bami Ramas** € 16,90

102. **Nasi Ramas Speciaal** (met kippenpoot en saté) € 18,40

103. **Bami Ramas Speciaal** (met kippenpoot en saté) € 18,40

104. **Gado Gado** (vegetarisch) € 13,10

Vegetarisch 🌱

107. **Foe Yong Hai** € 13,80

108. **Tjap Tjoy** € 13,80

109. **Mihoen** € 14,30

110. **Nasi Goreng** € 13,80

111. **Bami Goreng** € 13,80

112. **Chinese groenten** € 17,00

113. **Chinese Bami** € 14,80

Extra's

19a. Zakje atjar € 0,50

19b. Zakje cocos & pinda's € 0,50

19c. Extra sojasaus € 0,50

19d. Extra wasabi € 0,50

19e. Gember € 0,75

19f. Mayonaise € 0,80

19g. Curry € 0,80

Voor wijzigingen in een gerecht worden extra kosten in rekening gebracht.

* Hoofdgerechten:

- met witte rijst + € 1,00

- met nasi of bami + € 1,50

- met grote nasi of grote bami + € 4,00

- met mihoen of Chinese bami + € 4,00

- met grote mihoen of grote

Chinese bami + € 8,00

Tepanyaki

730. Tepanyaki garnalen (10 stuks)	€ 16,80
731. Tepanyaki lamsrack (3 stuks)	€ 14,80
732. Tepanyaki Yakitori (4 stokjes)	€ 12,80
733. Tepanyaki pangafilet (3 stuks)	€ 12,80
735. Tepanyaki champignons	€ 9,50
736. Tepanyaki zalm (3 stuks)	€ 15,80
739. Tepanyaki ossenhaasstukjes	€ 18,80
739. Tepanyaki kip	€ 17,20

Combinatiegerechten *

201. Koe Lo Kai, Tjap Tjoy en Saté	€ 18,00
202. Koe Lo Kai, Foe Yong Hai en Saté	€ 18,00
203. Koe Lo Kai, Garnalen en Saté	€ 18,00
204. Koe Lo Kai, Babi Pangang en Saté	€ 18,00
205. Koe Lo Kai, Rundvlees Kerrie en Saté	€ 18,00
206. Koe Lo Kai, Rundvlees Sambal en Saté	€ 18,00
207. Tjap Tjoy, Foe Yong Hai en Saté	€ 18,00
208. Tjap Tjoy, Kippenpoten en Saté	€ 18,00
209. Tjap Tjoy, Garnalen en Saté	€ 18,00
210. Tjap Tjoy, Babi Pangang en Saté	€ 18,00
211. Tjap Tjoy, Rundvlees Kerrie en Saté	€ 18,00
212. Tjap Tjoy, Rundvlees Sambal en Saté	€ 18,00
213. Foe Yong Hai, Kippenpoten en Saté	€ 18,00
214. Foe Yong Hai, Babi Pangang en Saté	€ 18,00
215. Foe Yong Hai, Garnalen en Saté	€ 18,00
216. Foe Yong Hai, Rundvlees Kerrie en Saté	€ 18,00
217. Foe Yong Hai, Rundvlees Sambal en Saté	€ 18,00
218. Garnalen, Rundvlees Kerrie en Saté	€ 18,00
219. Garnalen, Rundvlees Sambal en Saté	€ 18,00
220. Garnalen, Kippenpoten, Saté	€ 18,00
221. Babi Pangang, Rundvlees Kerrie en Saté	€ 18,00
222. Babi Pangang, Rundvlees Sambal en Saté	€ 18,00
223. Babi Pangang, Kippenpoten en Saté	€ 18,00
224. Babi Pangang, Garnalen en Saté	€ 18,00



Rijsttafels*

125. *Chinese rijsttafel* voor 2 personen € 43,60

Kroepoek, Foe Yong Hai, mini-loempia's, Koe Lo Kai,
Kip zwarte bonen, Babi Pangang, Torpedo garnalen,
2 stokjes saté

126. *Tepanyaki rijsttafel* voor 2 personen € 52,50

Mini loempia's, Yakitori, kip, ossenhaasstukjes,
garnalen, pangafilet, zalm salade, gyoza

128. *Indische rijsttafel* voor 2 personen € 42,60

Rundvlees met sambalsaus, rundvlees met kerriesaus,
groenten, saté, eieren, kip, kroepoek, atjar, gado-gado,
kokos, pinda's, ananas, Babi Pangang, Babi Ketjap,
gebakken banaan

- * Hoofdgerechten: - met witte rijst + € 1,00
- met nasi of bami + € 1,50
- met grote nasi of grote bami + € 4,00
- met mihoen of Chinese bami + € 4,00
- met grote mihoen of grote Chinese bami + € 8,00

Sushi Nigiri (1 stuk)



511. Flamed Sake
(zalm) € 2,50



512. Sake (zalm)
€ 2,10



513. Maguro (tonijn)
€ 2,20



514. Ebi (garnaal)
€ 2,00



515. Inari (tofu)
€ 2,00



516. Kani (krab)
€ 2,00



517. Flamed Chizu Sake
(geflambeerde zalm & kaas) € 2,60



518. Sweet Tamago
(geflambeerde zoete ei)
€ 2,10



519. Sake Teriyaki
(zalm, teriyakisaus)
€ 2,20



520. Maguro Teriyaki
(tonijn, teriyakisaus)
€ 2,40

Sushi Maki (4 stuks)



524. Tamago (ei)
€ 2,60



525. Sake (zalm)
€ 3,10



526. Tuna (tonijn)
€ 3,50



527. Kani (krab)
€ 3,10



528. Kappa (komkommer)
€ 2,60



529. Avocado
€ 2,60

Sushi Uramaki (2 stuks)



530. Salmon Mousse
(zalm mousse, avocado, sesam)
€ 3,20



531. Spicy Salmon
(zalm mousse, avocado, pittige Japanse kruiden)
€ 3,20



532. California Surimi (krab, avocado, komkommer, oshinko)
€ 3,20



533. California Salmon (rauwe zalm, avocado, komkommer)
€ 3,20



534. Spicy Tuna
(rauwe tonijn, oshinko, komkommer, pittige saus)
€ 3,40



535. Salmon Cheese
(roomkaas, zalm, komkommer, oshinko, avocado)
€ 3,20



536. Beef Maki (4 stuks)
(ossenhaasstukjes, komkommer)
€ 6,00



537. Chili Salmon
(rauwe zalm, avocado, komkommer, wasabi mayonaise)
€ 3,20



538. Crispy Maki
(avocado, Japanse mayonaise, tempura kruimels)
€ 3,20



539. Tuna Roll
(rauwe tonijn, komkommer, avocado, roomkaas)
€ 3,80



540. Salmon Roll
(rauwe zalm, komkommer, avocado, roomkaas)
€ 3,60



541. Flamed Salmon Roll (geflambeerde zalm, avocado, komkommer, roomkaas)
€ 3,90



542. Cheesy Salmon Roll (geflambeerde zalm met kaas, avocado, komkommer, roomkaas)
€ 4,00



543. Carpaccio Roll (carpaccio, komkommer, avocado, roomkaas)
€ 3,60



544. Curry Chicken (4 stuks)
(gefrituurde kip, komkommer, kerriesaus)
€ 6,00



545. Spicy Chicken (4 stuks)
(gefrituurde kip, komkommer, spicy kruiden, Chili mayonaise)
€ 6,00



546. Truffel Chicken (4 stuks)
(gefrituurde kip, komkommer, truffelsaus)
€ 6,00



547. Teriyaki Chicken (4 stuks)
(gefrituurde kip, komkommer, teriyakisaus)
€ 6,00



548. Ebi Maki (4 stuks)
(gefrituurde garnaal, avocado, crispy topping)
€ 6,00

Poke Bowl



551. Salmon
met Japanese cocktailsaus
€ 13,90



552. Tuna
met Chili mayo
€ 14,90



553. Ebi Fry
met Japanese cocktailsaus
€ 13,50



554. Vega
met Japanese cocktailsaus
€ 12,90



555. Fried Chicken
met Chili mayo
€ 13,50



556. Ossenhaas
met Japanese cocktailsaus
€ 13,90

Sushi Boxen (aanpassingen niet mogelijk)

501. Vega Box (16 stuks) € 13,00

- 4 Kappa Maki
- 4 Avocado Maki
- 4 Tamago Maki
- 2 Inari Nigiri
- 2 Tamago Nigiri



502. Sake Box (18 stuks) € 21,00

- 2 Salmon Mousse
- 2 Spicy Salmon
- 2 California Salmon
- 2 Chili Salmon
- 2 Salmon Roll
- 2 Salmon Cheese
- 4 Sake Maki
- 2 Sake Nigiri



503. *Niku Box* (12 stuks) € 16,00

- 4 Curry Chicken
- 4 Spicy Chicken
- 4 Beef Maki



504. *Maki Box* (24 stuks) € 12,50

- 4 Sake Maki
- 4 Kani Maki
- 4 Tuna Maki
- 4 Kappa Maki
- 4 Avocado Maki
- 4 Tamago Maki



505. *Duo Box* (20 stuks) € 23,80

- 4 Sake Maki
- 4 Kappa Maki
- 4 California Surimi
- 4 Spicy Chicken
- 1 Sake Nigiri
- 1 Maguro Nigiri
- 1 Kani Nigiri
- 1 Ebi Nigiri



506. *Het Oosten Box* (54 stuks) €54,80

- 8 California Salmon
- 8 Spicy Tuna
- 8 Salmon Mousse
- 8 Teriyaki Chicken
- 4 Kappa Maki
- 4 Sake Maki
- 4 Kani Maki
- 4 Avocado Maki
- 2 Sake Nigiri
- 2 Maguro Nigiri
- 2 Kani Nigiri



507. *Party Box* (72 stuks) € 67,80

- 8 Ebi Maki
- 8 California Surimi
- 8 Salmon Cheese
- 8 Spicy Tuna
- 8 Sake Maki
- 8 Kappa Maki
- 4 Kani Nigiri
- 4 Sake Nigiri
- 8 Kerrie koekjes
- 8 Mini loempia's
- 1 bakje Tsukemono



508. *Surprise Sushipakket* (24 stuks) €28,00

509. *Surprise Sushipakket* (52 stuks) € 55,80

Sushi Specials (8 stuks) € 14,50



561. Teriyaki Beef Roll biefstukreepjes, carpaccio, sla, komkommer, gebakken uitjes en lente ui



562. Sesam Chicken Maki gebakken kip, sla, komkommer met sesam dressing



563. Tiger Roll gebakken en gekookte garnaal, avocado, komkommer, gebakken uitjes en lente ui



564. Flamed Roll rauwe tonijn, komkommer, avocado, tamago, massago en geflambeerde zalm



565. Surf en Turf Maki gebakken garnaal, carpaccio, avocado, komkommer, gebakken uitjes, lente ui en truffel mayo



566. Crunchy Roll garnalenkroket, crispy sliertjes



Salade & Fingerfood



10. Kip Salade
€ 6,70



571. Zeewier Salade
€ 6,70



572. Zalm Salade
€ 7,20



573. Surimi Salade
€ 6,70



574. Edamame
€ 6,10



575. Tsukemono
€ 5,10



576. Vanille broodjes
(2 stuks)
€ 5,20



577. Sieuw Mai
(6 stuks)
€ 7,40



578. Snackbox (30 stuks)
(o.a. mini frikandellen, bitterballen, kipkrokantjes, kipnuggets, bamihapjes)
€ 14,80



HET OOSTEN

ASIAN DINNING

Winkelcentrum 'Paasbos'
Hoefslag 45, 3862 KA Nijkerk
Telefoon: 033 245 42 78

WWW.HETOOSTEN-NIJKERK.NL

Gastvrouw: Anna Chen